



P R O G R A M A C I Ó N

DOMINGO

15:00 hs. CHECK IN

16:00 hs. CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Ofrezca a sus sentidos un revitalizante circuito de hidroterapia en la piscina familiar y jacuzzi, finalizando con inmersiones en reposo para una experiencia de relajación completa.

SUGERIMOS AGENDAR EL MASAJE RELAX AL INTERNO 2222

22:00 hs. MÚSICA EN VIVO EN BLEND BAR

Disfrute de espectáculos en vivo todas las noches en el bar del casino, brindando una experiencia inolvidable.

LUNES

7:00 hs. DESAYUNO EN LAS BRISAS

Comience el día con un delicioso desayuno buffet y disfrute de una privilegiada vista al mar y a la Isla Gorriti.

9:00 hs. PILATES MAT

Descubra la armonía entre cuerpo y mente a través de las clases de Pilates Mat, donde experimentará beneficios para su salud y bienestar en general.

USO DEL GIMNASIO controlado por un profesor

10:10 hs. HIDROPILATES

Conozca los beneficios del hidropilates. Únase a las clases y fortalezca su cuerpo, mejore su postura y flexibilidad en un ambiente acuático.





P R O G R A M A C I Ó N

11:00 hs. HIDRO HIIT

Viva la intensidad del hidro HIIT. Participe de una sesión y desafíe su cuerpo en el agua. Queme calorías, fortalezca sus músculos y mejore su condición física.

14:00 hs. CAMINATA POR PUNTA DEL ESTE.

Explore las playas, arquitectura y lugares emblemáticos de Punta del Este. Actividad sin costo, con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0.

16:00 hs. CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Ofrezca a sus sentidos un revitalizante circuito de hidroterapia en la piscina familiar y jacuzzi, finalizando con inmersiones en reposo para una experiencia de relajación completa.

17:00 hs. SUNSET EN BRISAS.

Contemple como el sol se pone en el mar mientras brinda con una copa de vino o disfruta de un refrescante shot de té. Relájese, admire los colores del cielo y déjese llevar por la magia del momento.

18:00 hs. RECORRIDA POR EL BACK DEL HOTEL

Descubra los puntos más emblemáticos de Enjoy Punta del Este. Actividad sin costo, con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0.

22:00 hs. MÚSICA EN VIVO EN BLEND BAR

Disfrute de espectáculos en vivo todas las noches en el bar del casino, brindando una experiencia inolvidable.





P R O G R A M A C I Ó N

MARTES

7:00 hs. DESAYUNO EN LAS BRISAS

Comience el día con un delicioso desayuno buffet y disfrute de una privilegiada vista al mar y a la Isla Gorriti.

9:00 hs. WELLNESS

Un espacio dedicado al cuidado integral de su bienestar físico y mental. Aprenda herramientas para reducir el estrés, mejorar la flexibilidad y fortalecer su cuerpo.

11:00 hs. HIDROTRAINING

Sumérjase en sesiones acuáticas de entrenamiento de alta intensidad en la piscina y experimente una forma divertida y efectiva de mantenerse en forma.

USO DEL GIMNASIO controlado por un profesor

14:00 hs. CAMINATA POR PUNTA DEL ESTE.

Explore las playas, arquitectura y lugares emblemáticos de Punta del Este. Actividad sin costo, con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0.

15:30 hs. YOGA Y MEDITACIÓN

Sumérjase en un espacio de serenidad y conexión contigo mismo/a. A través de posturas suaves y fluidas, junto con prácticas de meditación, encontrará calma, equilibrio y fuerza interior.

17:00 hs. SUNSET EN BRISAS

Contemple como el sol se pone en el mar mientras brinda con una copa de vino o disfruta de un refrescante shot de té. Relájese, admire los colores del cielo y déjese llevar por la magia del momento.

18:00 hs. TÉ BINGO EN BLEND BAR

Sumérjase en la emoción de jugar al bingo mientras disfruta de un delicioso té en el bar del casino.





P R O G R A M A C I Ó N

Actividad con costo con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0

19:00 hs. ENJOY TRAINING FUNCIONAL

Prepárese para desafiar sus límites y alcanzar sus objetivos de fitness fortaleciendo los músculos de una forma entretenida.

22:00 hs. MÚSICA EN VIVO EN BLEND BAR

Disfrute de espectáculos en vivo todas las noches en el bar del casino, brindando una experiencia inolvidable.

MIÉRCOLES

7:00 hs. DESAYUNO EN LAS BRISAS

Comience el día con un delicioso desayuno buffet y disfrute de una privilegiada vista al mar y a la Isla Gorriti.

9:00 hs. MEDITACIONES

Descubra los beneficios de la antigua técnica de la meditación para calmar la mente, reducir el estrés y encontrar equilibrio interior.

10:10 hs. HIDROPILATES

Conozca los beneficios del hidropilates. Únase a las clases y fortalezca su cuerpo, mejore su postura y flexibilidad en un ambiente acuático.

USO DEL GIMNASIO controlado por un profesor

11:00 hs. HIDRO HIIT

Viva la intensidad del hidro HIIT. Participe de una sesión y desafíe su cuerpo en el agua. Queme calorías, fortalezca sus músculos y mejore su condición física.





P R O G R A M A C I Ó N

11:30 hs. GABY FUN ZUMBA

Únase a una clase de zumba llena de ritmo, diversión y movimiento. Se combina música con coreografías divertidas diseñadas para tonificar el cuerpo mientras se divierte.

14:00 hs. CAMINATA POR PUNTA DEL ESTE

Explore las playas, arquitectura y lugares emblemáticos de Punta del Este. Actividad sin costo, con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0.

17:00 hs. SUNSET EN BRISAS

Contemple como el sol se pone en el mar mientras brinda con una copa de vino o disfruta de un refrescante shot de té. Relájese, admire los colores del cielo y déjese llevar por la magia del momento.

17:00 hs. ATARDECER EN ENJOY

Despida el sol, relaje las tensiones y conéctese con su bienestar en esta clase. Una experiencia única para relajarse y recargar energías.

18:00 RECORRIDA POR EL BACK DEL HOTEL

Descubra los puntos más emblemáticos de Enjoy Punta del Este. Actividad sin costo, con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0.

15:30 hs. YOGA Y MEDITACIÓN

Un espacio de serenidad y conexión consigo mismo/a. A través de posturas suaves y fluidas, junto con prácticas de meditación, encontrará calma, equilibrio y fuerza interior.

20:00 hs. TORNEO DE SLOTS

Participe en una competencia llena de adrenalina y emoción en nuestro casino, donde podrá probar su suerte y ganar increíbles premios.





P R O G R A M A C I Ó N

22:00 hs. MÚSICA EN VIVO EN BLEND BAR

Disfrute de espectáculos en vivo todas las noches en el bar del casino, brindando una experiencia inolvidable.

JUEVES

7:00 hs. DESAYUNO EN LAS BRISAS

Comience el día con un delicioso desayuno buffet y disfrute de una privilegiada vista al mar y a la Isla Gorriti.

9:00 hs. WELLNESS

Un espacio dedicado al cuidado integral de tu bienestar físico y mental. Aprenda herramientas para reducir el estrés, mejorar la flexibilidad y fortalecer su cuerpo.

11:00 hs. HIDROTRAINING

Sumérjase en sesiones acuáticas de entrenamiento de alta intensidad en la piscina y experimente una forma divertida y efectiva de mantenerse en forma.

15:30 hs. YOGA Y MEDITACIÓN

Un espacio de serenidad y conexión consigo mismo/a. A través de posturas suaves y fluidas, junto con prácticas de meditación, encontrará calma, equilibrio y fuerza interior.

19:00 hs. ENJOY TRAINING FUNCIONAL

Prepárese para desafiar sus límites y alcanzar sus objetivos de fitness fortaleciendo los músculos de una forma entretenida.

22:00 hs. MÚSICA EN VIVO EN BLEND BAR

Disfrute de espectáculos en vivo todas las noches en el bar del casino, brindando una experiencia inolvidable.

