



P R O G R A M A Ç Ã O

DOMINGO

15:00 hs. CHECK IN

16:00 hs. CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Ofereça aos seus sentidos um revitalizante circuito de hidroterapia nas piscinas Familiar e Jacuzzi e, finalize com uma imersão em repouso para uma experiência de relaxamento completa.

SUGERIMOS AGENDAR A MASSAGEM RELAX

22:00 hs. MÚSICA AO VIVO NO BLEND BAR

Disfrute de shows ao vivo todas as noites no bar do cassino, uma experiência inesquecível.

SEGUNDA

7:00 hs. CAFÉ DA MANHÃ NO RESTAURANTE LAS BRISAS

Comece o dia com um delicioso buffet de café da manhã e desfrute de uma privilegiada vista para o mar e Ilha Gorriti.

9:00 hs. PILATES MAT

Descubra a harmonia entre corpo e mente através das aulas de Pilates Mat, onde poderá experimentar benefícios para sua saúde e bem estar.

Uso da sala controlado pelo professor

10:10 hs. HIDROPILATES

Conheça os benefícios da Hidropilates. Uma aula para fortalecer seu corpo, melhorar a postura e flexibilidade, em um ambiente aquático.





P R O G R A M A Ç Ã O

11:00 hs. HIDRO HIIT

Viva a intensidade da Hidro HIIT. Participe de uma aula e desafie seu corpo na água. Gaste calorías, fortaleça seus músculos e melhore sua condição física.

14:00 hs. CAMINHADA POR PUNTA DEL ESTE.

Explore as praias, arquitetura e lugares emblemáticos da península de Punta del Este.

Atividade sem custo, com agendamento prévio por whatsapp (+598) 94 909 000 ou através do ramal Interno, discando 0.

16:00 hs. CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Ofereça aos seus sentidos um revitalizante circuito de hidroterapia nas piscinas Familiar e Jacuzzi e, finalize com uma imersão em repouso para uma experiência de relaxamento completa.

17:00 hs. SUNSET NO RESTAURANTE LAS BRISAS.

Contemple o pôr do sol no mar, brindando com uma taça de vinho ou saboreando um refrescante chá. Relaxe, admire as cores do céu e se deixe levar pela magia do momento.

18:00 hs. CONHEÇA O BACK DO HOTEL

Descubra o outro lado do hotel, conhecendo pontos especiais, que somente os funcionários do Enjoy Punta del Este tem acesso.

Atividade sem custo, necessário agendamento prévio pelo whatsapp (+598) 94 909 000 ou ramal interno, discando 0.

22:00 hs. MÚSICA AO VIVO NO BLEND BAR

Disfrute de shows ao vivo todas as noites no bar do cassino, uma experiencia inesquecível.





P R O G R A M A Ç Ã O

TERÇA

7:00 hs. CAFÉ DA MANHÃ NO RESTAURANTE LAS BRISAS

Comece o dia com um delicioso buffet de café da manhã e desfrute de uma privilegiada vista para o mar e Ilha Gorriti.

9:00 hs. MEDITAÇÃO WELLNESS

Um espaço dedicado ao cuidado integral do seu bem estar físico e mental. Descubra os benefícios da antiga técnica de meditação para calmar a mente, reduzir o estresse e encontrar a paz interior.

11:00 hs. HIDROTRAINING

Mergulhe em sessões aquáticas de entretenimento de alta intensidade na piscina e experimente uma forma divertida e eficaz de se manter em forma.

Uso controlado por um professor

14:00 hs. CAMINHADA POR PUNTA DEL ESTE.

Explore as praias, arquitetura e lugares emblemáticos península de Punta del Este. Atividade sem custo, com agendamento prévio por whatsapp (+598) 94 909 000 ou através do ramal Interno, discando 0.

15:30 hs. YOGA E MEDITAÇÃO

Mergulhe em um espaço de serenidade e conexão consigo mesmo. Através de posturas suaves e fluidas, juntamente com práticas meditativas, você encontrará calma, equilíbrio e força interior.

17:00 hs. SUNSET NO RESTAURANTE LAS BRISAS.

Contemple o pôr do sol no mar, brindando com uma taça de vinho ou saboreando um refrescante chá. Relaxe, admire as cores do céu e se deixe levar pela magia do momento.





P R O G R A M A Ç Ã O

18:00 hs. CHÁ E BINGO NO BLEND BAR

Venha viver as emoções de jogar bingo e aproveitar um delicioso chá no bar do cassino.

Atividade sem custo, com agendamento prévio por whatsapp (+598) 94 909 000 ou através do ramal Interno, discando 0.

Actividad con costo con agenda previa por whatsapp al (+598) 94 909 000 o al interno 0

19:00 hs. ENJOY TRAINING FUNCIONAL

Prepare se para desafiar seus limites e alcançar seus objetivos de condicionamento de uma forma divertida.

22:00 hs. MÚSICA AO VIVO NO BLEND BAR

Desfrute de shows ao vivo todas as noites no bar do cassino, uma experiência inesquecível.

QUARTA

7:00 hs. CAFÉ DA MANHÃ NO RESTAURANTE LAS BRISAS

Comece o dia com um delicioso Buffet de café da manhã e desfrute de uma privilegiada vista para o mar e Ilha Gorriti.

9:00 hs. MEDITAÇÃO WELLNESS

Descubra os benefícios da antiga técnica de meditação para calmar a mente, reduzir o estresse e encontrar a paz interior.

Uso da sala controlado pelo professor

10:10 hs. HIDROPILATES

Conheça os benefícios da Hidropilates. Uma aula para fortalecer seu corpo, melhorar a postura e flexibilidade, em um ambiente aquático.





P R O G R A M A Ç Ã O

11:00 hs. HIDRO HIIT

Viva a intensidade da Hidro HIIT. Participe de uma aula e desafie seu corpo na água. Gaste calorias, fortaleça seus músculos e melhore sua condição física.

11:30 hs. GABY FUN ZUMBA

Venha fazer uma aula de Zumba, cheia de ritmo, diversão e movimento. A música combina com divertidas coreografias para tornificar o corpo.

14:00 hs. CAMINHADA POR PUNTA DEL ESTE

Explore as praias, arquitetura e lugares emblemáticos península de Punta del Este. Atividade sem custo, com agendamento prévio por whatsapp (+598) 94 909 000 ou através do ramal Interno, discando 0

15:30 hs. YOGA E MEDITAÇÃO

Mergulhe em um espaço de serenidade e conexão consigo mesmo. Através de posturas suaves e fluidas, juntamente com práticas meditativas, você encontrará calma, equilíbrio e força interior.

20:00 hs. TORNEO DE SLOTS

Participe de uma competição cheia de adrenalina e emoção em nosso cassino, onde poderá provar sua sorte e ganhar prêmios incríveis.

22:00 hs. MÚSICA AO VIVO NO BLEND BAR

Desfrute de shows ao vivo todas as noites no bar do cassino, uma experiência inesquecível.

QUINTA FEIRA

7:00 hs. CAFÉ DA MANHÃ NO RESTAURANTE LAS BRISAS

Comece o dia com um delicioso Buffet de café da manhã e desfrute de uma privilegiada vista para o mar e Ilha Gorriti.





P R O G R A M A Ç Ã O

9:00 hs. MEDITAÇÃO WELLNESS

Um espaço dedicado ao cuidado integral do seu bem-estar físico e mental. Descubra os benefícios da antiga técnica de meditação para calmar a mente, reduzir o estresse e encontrar a paz interior.

11:00 hs. HIDROTRAINING

Mergulhe em sessões aquáticas de entretenimento de alta intensidade na piscina e experimente uma forma divertida e eficaz de se manter em forma.

15:30 hs. YOGA E MEDITAÇÃO

Mergulhe em um espaço de serenidade e conexão consigo mesmo. Através de posturas suaves e fluidas, juntamente com práticas meditativas, você encontrará calma, equilíbrio e força interior.

19:00 hs. ENJOY TRAINING FUNCIONAL

Prepare se para desafiar seus limites e alcançar seus objetivos de condicionamento de uma forma divertida.

22:00 hs. MÚSICA EN VIVO EN BLEND BAR

Desfrute de shows ao vivo todas as noites no bar do cassino, uma experiência inesquecível.

